



DOE EEN DAGJE LEARY!

Doelgroep

De workshop is bestemd voor medewerkers en managers die meer invloed willen uitoefenen op het gedrag van anderen en meer zelfsturing willen ontwikkelen op het eigen gedrag. Het is een training waarin de deelnemer zich specialiseert in het sturen van de interactie met zijn omgeving richting het gewenste resultaat.

Deze workshop is een goed vervolg op alle mondelinge vaardigheidstrainingen. De Roos van Leary, als interactie en interventiemodel, is namelijk vaak al opgenomen in het programma van deze trainingen. Tijdens deze workshop lichten we dit onderdeel eruit om in alle (werk)situaties uw vaardigheden in sturing en leiderschap over interactie verder aan te laten scherpen.

Of u nu al veel getraind bent of weinig, dat maakt niet uit. We sluiten namelijk aan op uw praktijksituatie en uw competentieniveau. Dus:

- Wilt u zich niet meer gevangen voelen in uw eigen instinctmatige gedrag maar kunnen kiezen voor het gedrag waar de situatie om vraagt?
- Wilt u het gedrag van anderen in beweging kunnen brengen of veranderen?
- Wilt u weerstand tegen uw advies of oplossing om kunnen buigen?
- Kortom: wilt u meer invloed en sturing op uw eigen gedrag en dat van anderen, zodat u resultaat behaalt zonder brokken?

Dan is een dagje Leary dé manier om dat te leren.

Doelen

Na de workshop zijn de deelnemers beter in staat

- Een conflict op te lossen
- Achterliggende motieven van de klant te achterhalen
- Gedrag van anderen te beïnvloeden
- Het eigen gedrag te sturen
- Weerstand om te buigen
- Beweging te creëren in een impasse



Werkwijze

Doe een dagje Leary! is een intensieve workshop waarin ervaringsgerichte oefeningen afwisselen met het uitwerken van eigen praktijksituaties. We betrekken en oefenen situaties zoals deze in de praktijk van de deelnemers voorkomen: aan de tafel, naast het koffiezetapparaat, tijdens een werkoverleg of een commercieel gesprek.

Inhoud van de training

In de training wordt aandacht geschonken aan de volgende onderwerpen:

● **de Roos van Leary – het model**

- Hoe zit het model in elkaar?
- Hoe reageren we instinctief op elkaars gedragsstijlen?
- Hoe kunt u aan de hand van dit model ongewenste situaties analyseren?
- Hoe kunt u aan de hand van dit model interactie sturen?

● **Gedragsstijlen onder de knie krijgen**

- Hoe voelen de verschillende gedragsstijlen aan?
- Wat gebeurt er met de ander als u wisselt van stijl?
- Wat is uw voorkeursstijl?
- Wat heeft u dus te leren om alle andere stijlen te beheersen?
- Wanneer is welke stijl gewenst?

● **Toepassing van gedragsstijlen op zelf ingebrachte situaties**

- Welke stijlen kunt u inzetten in uw praktijksituatie om een gewenste resultaat te bereiken?
- Welke gedragsstijl is het handigst in uw ingebrachte voorbeeldsituatie?

Duur

De training duurt één dag

Aantal deelnemers

Een deelnemersgroep bestaat uit maximaal twaalf personen.

Trainers

De dag wordt verzorgd door Jikke de Ruiter en een acteur/cotrainer